「110 年水沙連地域振興與地方創生研習學苑」計畫第三期課程

【高齡社會 × 地方創生】建構魚池共生社區實踐模式社造擾動

【當我老了、當你老了】長照體驗工作坊

一、 前言

本校為積極協助南投縣內鄉鎮公所與地方公民團體落實地方創生工作，於 110 年起，由本校水沙連人社中心開辦共三期課程，逐步奠定水沙連區域創新與地方創生的基礎知識與能力。110 年 4~7 月辦理第一期「水沙連地域振興與地方創生研習學苑」，陪伴鄉鎮公所與地方公共社群建構協力合作網絡關係，開展新的地方公共治理模式；第二期於 8~10 月開辦，進一步強化公部門與地方社群團體間的交流與合作，以講座、工作坊及場域參訪（中興新村）三種型式的課程進行。

與此同時，於 8 月開始，暨大與魚池鄉公所共同商討魚池鄉多功能社會福利中心，以實現長照 2.0 在地化。中心計畫於 111 年 2 月完工，暨大也將成立附設多功能社會福利中心，協助進駐營運經營，並**運用暨南大學與愚人之友基金會過往在埔里推動共生社區之經驗，結合魚池在地產業資源**，共同以「日本富山型日間照顧中心」模式，建構以日間照顧中心為核心的台灣本土共生社區照顧服務模式。因此，為了讓魚池鄉居民進一步了解長照 2.0，第三期「水沙連地域振興與地方創生研習學苑」計畫於 11 月進駐魚池鄉社區，藉由辦理體驗式工作坊擾動當地居民參與地方活動，共計 11 個公部門和學校單位及 8 個協會、風景區、公司、社群、文創組織共同參與，接續建立更緊密的公私協力合作網路。

二、 目標

本期「水沙連地域振興與地方創生研習學苑」與南投縣魚池鄉公所合作，期望透過本計畫之體驗式工作坊結合澀水社區、大林社區特色生態步道、地方歷史產業、二手玩具回收議題，讓民眾與親子家庭參與，從高齡者角度體驗及盤點需求，更深入以地區高齡者文

化、特質分析，如何讓高齡者提高使用長照資源的願意，並知道如何應用長照資源，達到民眾對長照資源及普及運用之效果，以提升魚池鄉高齡者與照顧者的生活品質。期能達成下列目標：

（一） 結合魚池鄉在地社區資源，設計長照體驗工作坊，提升在地民眾對於長照服務與高齡照顧等相關知能。

（二） 擾動魚池在地民眾對於高齡社會議題與長期照顧知識之認知，藉以帶動更多在地跨領域產業共同參與高齡社會議題之服務再設計。

（三） 協助魚池鄉公所、衛生局長照管理中心魚池分站之長期照顧服務使用率。

三、 主辦單位：

科技部人文司人文創新與社會實踐計畫、國立暨南國際大學高教深耕計畫、國立暨南國際大學水沙連人文創新與社會實踐研究中心

四、 協辦單位：

南投縣埔里鎮公所、南投縣魚池鄉公所、魚池鄉魚池村村辦公室、魚池鄉東池村村辦公室、南投縣國姓鄉公所、南投縣仁愛鄉公所、南投縣名間鄉公所、南投縣草屯鎮公所、南投縣集集鎮公所、南投縣學習型城市計畫、南投縣埔里鎮立圖書館、財團法人愚人之友社會福利慈善事業基金會、南投縣觀光協會、南投縣產業觀光聯盟協會、喜年社會企業有限公司、大林社區發展協會、澀水社區發展協會、順騎自然有限公司「台灣之心，火苗基地」青年培力工作站、華麗轉身股份有限公司

五、 培訓課程內容

（一） 活動時間：第三期課程 110 年 11 月

（二） 活動地點：南投縣魚池鄉

（三） 參與人數：每場次為 50 ~ 80 人

（四） 培訓課程：

1. 澀水社區場

日期	時間	行程	備註
11/15（一）	07:30~08:00	簽到	金天宮集合（魚池鄉大雁巷 41 號）
	08:00~08:15	行前介紹	活動介紹
	08:15~09:00	健走杖教學	高齡者行動模擬體驗
	09:00~10:00	澀水秘境	步道生態導覽
	10:00~11:00	暨大附設魚池長照中心未來營運介紹	魚池鄉多功能社服中心未來營運簡介
	11:00~12:00	午餐	澀水紅茶餐
	13:00~14:00	澀水窯	在地產業歷史＋陶土 DIY
	14:00~15:00	長照資源應用	地區高齡者文化特質＋長照資源申請與應用
	15:00	歸程	於澀水社區解散

2. 大林社區場

日期	時間	行程	備註
11/20（六）	08:30~09:00	報到	活動介紹
	09:00~10:00	破冰/相見歡	團體動能（相見歡）
	10:00~10:10	暨大附設魚池長照中心未來營運介紹	魚池鄉多功能社服中心未來營運簡介
	10:10~11:00	玩具和你總動員	二手玩具應用與健康促進
	11:00~12:00	午餐	
	13:00~16:00	老化體驗	當我老了、當你老了
	16:00	歸程	於大林社區解散